



OCTOBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082, loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com et Gabrielle Berthiaume, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081, tes.sthubert@groupeasantearbec.com			LÉGENDE : ★ Activité ciblée <i>(activité qui vise des résidents présélectionnés)</i> \$ Activité payante 👤 Service offert avec un partenaire	Journée nationale des aînés 1 10h Lancement Happynesse programme 13h30 BINGO ★ salon Harmonie 1er étage	2 10h Activités physiques Gondole 3e étage 13h30 Atelier de PEINTURE ★ à la salle des loisirs	3 Méditation 👤 10h Marina 3e étage 11h Gondole 3e étage
4 13h ★👤 Zoothérapie, 1er étage	Élections provinciales 5 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs	6 13h30 Messe salle des loisirs 17h30 HOCKEY ADAPTÉ salle des loisirs	7 14h30 JEU DE BALLON Avec Gabrielle sur les étages	8 10h ACTIVITÉS SENSORIELLES Avec Gabrielle 2e étages Savane 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage	9 10h Activités physiques Oasis 2e étage 10h 👤 Lecture spirituelle , sur les unités	10 Méditation 👤 10h Oasis 2e étage 11h Savane 2e étage
11 13h ★👤 Zoothérapie, 2e étage	Action de grâce 12 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs	13 9h Dr Clown en visite sur les unités 13h30 MONTAGE DÉCO D'HALLOWEEN Sur les étages	100 ANS MME PATENAUDE 100th 14 14h30 YOGA SUR CHAISE Salon Gondole 3e étage	15 10h ACTIVITÉS SENSORIELLES Avec Gabrielle 1er étages Mélodie 13h30 BINGO ★ salon Oasis 2e étage	16 10h Activités physiques Harmonie 1er étage 13h30 Atelier de PEINTURE ★ à la salle des loisirs	17 Méditation 👤 10h Mélodie 1er étage 11h Harmonie 1er étage
18 13h ★👤 Zoothérapie, 3e étage	19 PROJET JEUNES ET CULTURE 13h à 16h15 Théâtre d'image à la salle des loisirs	20 13h30 Messe salle des loisirs 17h30 HOCKEY ADAPTÉ salle des loisirs	21 14h30 JEU DE BALLON Avec Gabrielle sur les étages	22 12h Menu Dégustation pour résident ciblé à la salle des loisirs 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Harmonie 1er étage	23 10h Activités physiques Gondole 3e étage 13h30 BRICOLAGE Masques d'halloween à la salle des loisirs	24
25 	26 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs	27 13h30 BRICOLAGE Masques d'halloween à la salle des loisirs	28 14h30 YOGA SUR CHAISE Salon Gondole 3e étage	29 10h ACTIVITÉS SENSORIELLES Avec Gabrielle 3e étages Marina 13h30 BINGO ★ salon Gondole 3e étage	30 10h Activités physiques Oasis 2e étage 13h30 CINÉMA HALLOWEEN sur écran géant à la salle des loisirs	HALLOWEEN 31 13h30 BAL COSTUMÉ STUDIO 88 Salle des loisirs

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents