

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 13h★ Zoothérapie, 1er étage	2 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs <i>Semaine nationale des personnes proches aidantes, du 2 au 8 novembre</i>	3 CONFÉRENCE SUR LA PROCHE AIDANCE SOCIÉTÉ D'ALZHEIMER RIVE-SUD 9h30 à 11h à la salle des loisirs	4 10h Lectrice de compagnie , salon Marina 3e étage	5 13h30★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage	6 10h Activités physiques Harmonie 1er étage 13h30 Atelier de PEINTURE★ à la salle des loisirs	 19h La soirée du hockey sur écran géant à la salle des loisirs
8 MONTAGE ATELIER OBJETS ANTIQUES 10h à 11h30 salle de recueillement 100 ANS MME CHAPMAN	9 OBJETS ANTIQUES 10h à 11h30 salle de recueillement PROJET JEUNES ET CULTURE 15h à 16h15 Danse à la salle des loisirs <i>Semaine du loisir, du 8 au 14 novembre : "Le loisir, c'est dans ma nature"</i> <i>Semaine des droits des usagers, du 8 au 14 novembre</i>	10 CONFÉRENCE SUR LES DROITS DES RÉSIDENTS EN CHSLD 10h à 12h à la salle des loisirs	11 Jour du souvenir 10h Lectrice de compagnie , salon Oasis 2e étage	12 11h Programme Happiness avec TES 13h30 BINGO★ salon Harmonie 1er étage	13 10h Activités physiques Gondole 3e étage 13h30 BRICOLAGE Centre de table de Noël à la salle des loisirs	14 Méditation 10h Savane 2e étage 11h Oasis 2e étage
15 13h★ Zoothérapie, 2e étage	16 PROJET JEUNES ET CULTURE 15h à 16h15 Duo Musical à la salle des loisirs	17 13h30 BRICOLAGE Centre de table de Noël à la salle des loisirs	18 10h Lectrice de compagnie , salon Harmonie 1er étage 14h MANUCURE sur les étages	20 11h Programme Happiness avec TES 13h30★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage	21 10h Activités physiques Oasis 2e étage 10h Lecture spirituelle , sur les unités	
22 Méditation 10h Marina 3e étage 11h Gondole 3e étage 13h30 CINÉMA sur écran géant à la salle des loisirs	23 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs	24 9h Dr Clown en visite sur les unités 17h30 HOCKEY ADAPTÉ salle des loisirs	25 10h Lectrice de compagnie , salon Marina 3e étage 14h COLORIAGE sur les étages	26 13h30 BINGO★ salon Oasis 2e étage	27 10h Activités physiques Oasis 2e étage 13h30 Atelier de PEINTURE★ à la salle des loisirs	28
29 Méditation 10h Mélodie 1er étage 11h Harmonie 1er étage 13h★ Zoothérapie, 3e étage	30 13h30 "Café Crème" Café-rencontre entre résidents, salle des loisirs	Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082, loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com et Gabrielle Berthiaume, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081, tes.sthubert@groupeasantearbec.com				
Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.					LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante Service offert avec un partenaire	

Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents