

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b> <b>13h</b> ★ Zoothérapie, 1er étage	<b>2</b> <b>Jour de la marmotte</b> <b>14h Chorale</b> Le Chœur des souvenirs salle des loisirs	<b>3</b> Montage des décors St-Valentin	<b>4</b> <b>14h Club de Lecture</b> avec Marie-Chantal, salon Oasis 2e étages	<b>5</b> <b>10h</b> Massothérapie sur les étages <b>13h30 BINGO</b> ★ salon Gondole 3e étage	<b>6</b> <b>Ouverture Jeux olympiques</b> <b>10h</b> Activités physiques Harmonie 1er étage <b>14h Cérémonie d'ouverture</b> Jeux olympiques Milan-Cortina dans les salons Ici-Radio Canada	<b>7</b> <b>Jeux olympiques</b> Méditation <b>10h</b> Oasis 2e étage <b>11h</b> Savane 2e étage <b>14h</b> Peluche sensorielle avec Lise en visite au 2e étage
<b>8</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h</b> ★ Zoothérapie, 3e étage	<b>9</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>PROJET JEUNES ET CULTURE</b> <b>15h</b> Profil musique Aqua Drums à la salle des loisirs	<b>10</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30</b> Messe salle des loisirs <b>13h30</b> Marionnettiste en visite sur les unités <b>14h30</b> Atelier de <b>PEINTURE</b> à la salle des loisirs	<b>11</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>14h Club de Lecture</b> avec Marie-Chantal, salon Mélodie 1er étage	<b>12</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>12h Menu Dégustation</b> pour résident ciblé à la salle des loisirs <b>13h30</b> ★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage	<b>13</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>10h</b> Activités physiques, Oasis 2e étage <b>10h</b> Lecture spirituelle, sur les unités	<b>14</b> <b>Saint-Valentin</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30 SPECTACLE</b> Chansons d'amour avec <b>l'Ensemble Quintessence</b> à la salle des loisirs
<b>15</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30 Patinage en couple</b> Programme court sur écran géant à la salle des loisirs	<b>16</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30 "Café Crème"</b> Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	<b>17</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>10h30 Conférence</b> "J'ai faim de joie" par Mme Labriski salle des loisirs <b>18h</b> Massothérapie sur les étages	<b>18</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30 Ski acrobatique</b> Finale sur écran géant à la salle des loisirs	<b>19</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>13h30 Hockey féminin</b> Match de la médaille d'Or sur écran géant à la salle des loisirs	<b>20</b> <b>Jeux olympiques</b> <b>10h</b> Activités physiques Gondole 3e étage	<b>21</b> <b>Jeux olympiques</b> Méditation <b>10h</b> Harmonie 1er étage <b>11h</b> Mélodie 1er étage
<b>22</b> <b>Fin Jeux olympiques</b> <b>13h</b> ★ Zoothérapie, 2e étage	<b>23</b> <b>PROJET JEUNES ET CULTURE</b> <b>15h</b> Profil musique Ambiance musicale à la salle des loisirs	<b>24</b> <b>13h30</b> Messe salle des loisirs <b>13h30</b> Marionnettiste en visite sur les unités <b>17h30</b> Violon, sur les étages	<b>25</b> <b>14h</b> Jeu de quilles, salon Savane 2e étage	<b>26</b> <b>10h</b> Massothérapie sur les étages <b>BINGO</b> <b>13h30 BINGO</b> ★ salon Oasis 2e étage	<b>27</b> <b>10h</b> Activités physiques Harmonie 1er étage Méditation <b>10h</b> Savane 2e étage <b>11h</b> Oasis 2e étage <b>13h30</b> Atelier de <b>PEINTURE</b> à la salle des loisirs	<b>28</b> <b>14h Club de Lecture</b> avec Marie-Chantal, salon Marina 3e étage

**Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :**  
Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082,  
loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com  
et  
Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081,  
tes.sthubert@groupeasantearbec.com

Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.

**LÉGENDE :**  
★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)  
\$ Activité payante  
Service offert avec un partenaire

**Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents**