

FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 13h★ Zoothérapie, 1er étage	2 Jour de la marmotte 14h Chorale Le Chœur des souvenirs salle des loisirs	3 Montage des décors St-Valentin	4 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Oasis 2e étages	5 10h Massothérapie sur les étages 13h30 BINGO ★ salon Gondole 3e étage	6 Ouverture Jeux olympiques 10h Activités physiques Harmonie 1er étage 14h Cérémonie d'ouverture Jeux olympiques Milan-Cortina dans les salons Ici-Radio Canada	7 Jeux olympiques Méditation 10h Oasis 2e étage 11h Savane 2e étage 14h Peluche sensorielle avec Lise en visite au 2e étage
8 Jeux olympiques 13h★ Zoothérapie, 3e étage	9 Jeux olympiques PROJET JEUNES ET CULTURE 15h Profil musique Aqua Drums à la salle des loisirs	10 Jeux olympiques 13h30 Messe salle des loisirs 13h30 Marionnettiste en visite sur les unités 14h30 Atelier de PEINTURE à la salle des loisirs	11 Jeux olympiques 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Mélodie 1er étage	12 Jeux olympiques 12h Menu Dégustation pour résident ciblé à la salle des loisirs 13h30 ★Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage	13 Jeux olympiques 10h Activités physiques, Oasis 2e étage 10h Lecture spirituelle, sur les unités	14 Saint-Valentin Jeux olympiques 13h30 SPECTACLE Chansons d'amour avec l'Ensemble Quintessence à la salle des loisirs
15 Jeux olympiques 13h30 Patinage en couple Programme court sur écran géant à la salle des loisirs	16 Jeux olympiques 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	17 Jeux olympiques 10h30 Conférence "J'ai faim de joie" par Mme Labriski salle des loisirs 18h Massothérapie sur les étages	18 Mercredi des cendres Jeux olympiques 13h30 Ski acrobatique Finale sur écran géant à la salle des loisirs	19 Jeux olympiques 13h30 Hockey féminin Match de la médaille d'Or sur écran géant à la salle des loisirs	20 Jeux olympiques 10h Activités physiques Gondole 3e étage	21 Jeux olympiques Méditation 10h Harmonie 1er étage 11h Mélodie 1er étage
22 Fin Jeux olympiques 13h★ Zoothérapie, 2e étage	23 PROJET JEUNES ET CULTURE 15h Profil musique Ambiance musicale à la salle des loisirs	24 13h30 Messe salle des loisirs 13h30 Marionnettiste en visite sur les unités 17h30 Violon, sur les étages	25 10h Massothérapie sur les étages 14h Jeu de quilles, salon Savane 2e étage	26 10h Massothérapie sur les étages BINGO 13h30 BINGO ★ salon Oasis 2e étage	27 10h Activités physiques Harmonie 1er étage Méditation 10h Savane 2e étage 11h Oasis 2e étage 13h30 Atelier de PEINTURE à la salle des loisirs	28 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Marina 3e étage

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082,
loisirs.shubert@groupesantearbec.com

et
Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081,
tes.shubert@groupesantearbec.com

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents



Allez voir les photos des activités
sur Facebook en balayant le code QR.



- LÉGENDE :**
- ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents préselectionnés)
 - \$ Activité payante
 - 伙 Service offert avec un partenaire