



Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante Service offert avec un partenaire	1 14h Chorale Le Chœur des souvenirs salle des loisirs 	2 11h MONTAGE DU DÉCOR MARCHÉ DE NOËL Dans la salle des loisirs	3 9h Massothérapie sur les étages 9h45 MONTAGE DES SAPINS DE NOËL Avec les étudiants de L'avenue-Gervais sur les étages	4 13h30 ★ BINGO salon Harmonie 1er étage	5 10h Activités physiques Oasis 2e étage  13h30 Atelier de PEINTURE 	6 14h Jeu de quilles, avec Lise salon Savane, 2e étage 
13h ★  Zoothérapie, 1er étage  10h à 15h30 MARCHÉ DE NOËL à la salle des loisirs	8 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	9 13h30 MESSE DE NOËL, salle des loisirs 	10 14h Club de lecture avec Marie-Chantal, salon Savane 2e étages	11 9h Massothérapie sur les étages 13h30 Marionnettiste en visite sur les unités 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage 	12 10h Activités physiques Harmonie 1er étage  13  18h La soirée du hockey Montréal VS New York Salle des loisirs 	
14 13h ★  Zoothérapie, 2e étage 	15 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	16 13h30 à 19h MARCHÉ DE NOËL à la salle des loisirs 	17 14h Club de lecture avec Marie-Chantal, salon Mélodie 1er étages	18 11h30 DÎNER DE NOËL pour le 1er et 2e Oasis Salle des loisirs 	19 10h Activités physiques Gondole 3e étage  11h30 DÎNER DE NOËL Pour le 3e et le 2e Savane Salle des loisirs 	20 Méditation  10h Gondole 3e étage 11h Marina 1e étage
21 13h ★  Zoothérapie, 2e étage  14h Chorale Les enfants de la paroisse sur les étages 	22 13h30 CHOCOLAT CHAUD ET CANNES DE BONBON Café rencontre entre résidents, salle des loisirs 	23 18h Lancement Projet MÈRES AUX FOYER Salle des loisirs	24 RÉVEILLON DE NOËL  	25 13h30 tournée DU PÈRE NOËL dans les salons des étages 	26 10h Activités physiques Oasis 2e étage  13h30 Cinéma de Noël sur grand écran Salle des loisirs 	27 Méditation  10h Harmonie 1er étage 11h Mélodie 1er étage
Méditation  10h Oasis 2e étage 11h Savane 2e étage 	29 13h30 CAFÉ AROMATISÉ ET BAILEYS Café rencontre entre résidents, salle des loisirs 	30 18h La soirée du hockey Montréal VS Floride Salle des loisirs	31 RÉVEILLON DU NOUVEL AN 14h Spectacle de musique avec ENSEMBLE QUINTESSANCE à la salle des loisirs 	Pour joindre l'équipe du service loisir : Mélissa Boucher, technicienne d'intervention loisir, poste 15082, loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com et Océane N'da, technicienne d'éducation spécialisée, poste 15081, tes.sthubert@groupeasantearbec.com  Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR. 		

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents

