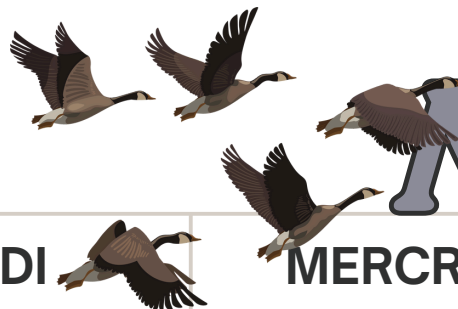




Novembre 2025

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

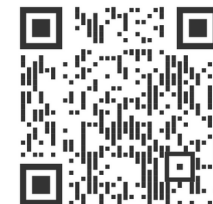
SAMEDI

Semaine du loisir du 9 au 15 novembre :
Le loisir c'est ma nature!

Semaine des droits des usagers, du 9 au 15 novembre



Allez voir les
 photos des
 activités sur
 Facebook en
 balayant le code
 QR.



Méditation  **1**
10h Harmonie 1er étage
11h Mélodie 1er étage



2
10h Activité sensorielle, Mélodie 1er étage
13h ★  Zoothérapie, 2e étage

3
13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs

4
14h Jeu de quilles, salon Marina 3e étage
17h30 Discussion avec **Ariane**, salle à manger Savane 2e étage

5
9h Massothérapie sur les étages
14h Jeu de cartes, salon Oasis 2e étage

6
13h30 Marionnettiste en visite sur les unités
13h30 ★ **BINGO** salon Harmonie 1er étage

7
10h Activités physiques Gondole 3e étage
14h Lecture sur les étages

8
 Méditation  **10h** Oasis 2e étage
11h Savane 2e étage



9
10h Activité sensorielle, Marina 3e étage
13h ★  Zoothérapie, 3e étage

10
13h30 "Café Crème" "SPÉCIAL Quiz loisirs", salle des loisirs

11
13h30 Messe, salle des loisirs

12
14h Quiz dans les postes infirmier
14h Club de Lecture "thème nature" avec Marie-Chantal, salon Mélodie 1er étage

13
9h Massothérapie sur les étages
13h30 ★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage

14
10h Activités physiques Oasis 2e étage
13h30 Atelier de **PEINTURE C'EST DANS MA NATURE**, salle des loisirs

15
 Méditation  **10h** Gondole 3e étage
11h Marina 1e étage



16
13h ★  Zoothérapie, 1er étage

17
10h Activité sensorielle Savane 2e étage
13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs

18
14h Peinture magique, Mélodie 1er étage
18h Massothérapie sur les étages

19
14h Jeu de quilles, salon Savane 2e étage

20
13h30 ★ **BINGO** salon Oasis 2e étage

21
10h Activités physiques Harmonie 1er étage
10h  Lecture spirituelle, sur les unités

22
18h La soirée du hockey Montréal VS Toronto, salle des loisirs



23
14h SPECTACLE **LATIN AND JAZZ EXPERIENCE** avec les étudiants du Collège André-Laurendeau, salle des loisirs

24
10h Activité sensorielle Mélodie 1er étage
13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs

25
13h30 Messe, salle des loisirs
18h Violon, sur les étages

26
14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Marina 3e étages

27
13h30 ★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage

28
10h Activités physiques Gondole 3e étage

29
 Méditation  **10h** Harmonie 1er étage
11h Mélodie 1er étage



Méditation  **30**
10h Oasis 2e étage
11h Savane 2e étage



Pour joindre l'équipe du service loisir :
 Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082,
 loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com
 et
 Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081,
 tes.sthubert@groupeasantearbec.com



LÉGENDE :
 ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 \$ Activité payante
 Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents