



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Pour rejoindre l'équipe du service loisir :
Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082,
loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com
et
Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081,
tes.sthubert@groupeasantearbec.com

➡ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 1

9h ★ ☺ Massage sur les unités, 2e étage

14h Ballon/Raquette, sur les étages

2

13h30 ★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage

3 9h Activités physiques Harmonie 1er étage

4 Méditation ☺
10h Harmonie 1er étage
11h Mélodie 1er étage



5

13h ★ ☺ Zoothérapie, 2e étage



6 10h Activité sensorielle Mélodie 1er étage

13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs



7 14h Activité Spa 3e Gondole

17h30 Discussion AVEC ARIANE Salle à manger Mélodie 1er étage



7

8 10h Visite spirituelle sur les étages

14h Ballon-raquette, sur les étages

8

9 9h30 Marionnettiste en visite sur les unités

13h30 ★ BINGO salon Oasis 2e étage

9

10 9h Activités physiques Gondole 3e étage

11 Méditation ☺
10h Oasis 2e étage
11h Savane 2e étage



12

13h ★ ☺ Zoothérapie, 3e étage



ACTION DE GRÂCE

13



14 13h30 Messe, salle des loisirs

18h Massothérapie sur les étages



14

15 14h Chorale le chœur des souvenirs salle des loisirs



15

16 10h Peinture magique, Savane 2e étage

13h30 ★ Tournoi de poches, salon Harmonie 1er étage



17 9h Activités physiques Oasis 2e étage

13h30 Atelier de CUISINE des résidents Oasis 2e étage



18 Méditation ☺
10h Gondole 3e étage
11h Marina 1e étage



19

13h ★ ☺ Zoothérapie, 1er étage



20 10h Activité sensorielle Marina 3e étage

13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs



21 14h Activité Spa 1er Harmonie

17h30 Discussion AVEC ARIANE Salle à manger Savane 2e étage



21

22 10h Visite spirituelle sur les étages

14h Jeu de quilles, salon Marina 3e étage

22

23 10h Lecture sur les étages

13h30 ★ BINGO salon Gondole 3e étage



23

24 9h Activités physiques Harmonie 1er étage

10h Lecture spirituelle, sur les unités

24

25 13h30 Atelier de PEINTURE



26

14h SPECTACLE D'AUDREY CHARLES 80' à la salle des loisirs



27 10h Activité sensorielle Savane 2e étage

13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs



28 13h30 Messe, salle des loisirs

17h30 Discussion AVEC ARIANE Salle à manger Marina 3e étage



28

29 14h Jeu de quilles, salon Mélodie 1er étage



29

30 9h Massothérapie sur les étages

13h30 ★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage



30

HALLOWEEN 31 9h30 Visite des enfants de l'école AVENUE-GERVAIS, sur les étages



LÉGENDE :
★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
\$ Activité payante
☺ Service offert avec un partenaire