

RÔLE DE LA FAMILLE ET DES PROCHES AIDANTS

Vous êtes des partenaires importants pour l'équipe de soins et services au sein du CHSLD. Votre implication auprès de votre proche est importante et peut aider grandement à l'amélioration de sa qualité de vie et au maintien de sa santé.

Nous vous invitons donc à participer activement à la réduction des risques de plaies ou de lésions par pression chez les résidents en suivant les conseils fournis dans le présent dépliant.

Si vous avez des questions ou désirez de plus amples informations, vous pouvez vous adresser aux membres du personnel infirmiers.

N'hésitez surtout pas à demander des conseils personnalisés pour votre proche. Notre personnel de la santé est là pour vous!

UN PROGRAMME IMPORTANT

Afin de préserver l'autonomie de votre proche et d'assurer son bien-être, nous avons élaboré un **programme de prévention et gestion des plaies**.

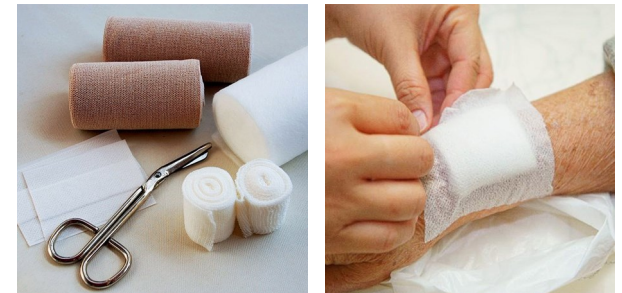
Nos interventions visent la gestion des risques associés à des facteurs comme l'immobilité, l'incontinence et les déficits nutritionnels.



La prévention des plaies, c'est un travail d'équipe entre le personnel des soins, la famille et les proches aidants.

Réf. : DSI-PRG-006

CONSEILS DE PRÉVENTION POUR RÉDUIRE LES RISQUES DE PLAIES



Pour les familles et les proches aidants



CONSEILS DE PRÉVENTION

Ces quelques conseils peuvent faire la différence dans la prévention et le traitement des plaies.

Favoriser l'activité

- Stimuler le résident à la marche, si c'est possible
- L'encourager à conserver ses acquis et favoriser l'autonomie dans les activités quotidiennes
- Lui faire porter des chaussures antidérapantes plutôt que des pantoufles.

Maintenir la mobilité et réduire la pression au niveau des proéminences osseuses

- Encourager le résident autonome à changer de position dans le lit.
- Encourager les exercices de marche ou de mobilisations fréquentes selon sa tolérance.
- Le stimuler à faire des exercices passifs des membres.



À éviter!

- Soulever ses jambes sur un tabouret.
- Position assise au lit ou au fauteuil sur une longue période.
- Longues siestes au fauteuil en position assise à 90 degrés.
- Utilisation d'un coussin en forme de beigne.

Surveiller l'alimentation et l'hydratation

- Favoriser et encourager une hydratation optimale selon l'état de santé du résident tout en respectant la limite liquidienne si établie.
- Demander l'aide nécessaire à l'alimentation et stimuler au besoin.
- S'assurer qu'il porte ses prothèses dentaires, visuelles et auditives lors de repas.

Diminuer la friction et le cisaillement

- Choisir des vêtements qui protègent les coudes et le coccyx.
- Dégager les talons en les relevant à l'aide d'un oreiller (mi-collet jusqu'au tendon d'Achille).
- Lui proposer d'enfiler des bas ou des chaussettes pour éviter la friction sur les talons, tout en évitant qu'ils ne gênent la circulation.

À éviter!

- S'assurer que les vêtements ne soient pas trop serrés.

Diminuer ou contrôler l'humidité, assurer les soins d'incontinence et maintenir l'intégrité de la peau

- S'assurer que la literie demeure propre en tout temps, sans humidité, sans pli ni corps étrangers. Demander le changement de la literie au besoin.
- S'assurer d'avoir des culottes d'incontinence bien adaptées à sa taille lorsque nécessaire.

À éviter!

- Masser la peau lorsque présence de rougeurs persistantes.

