



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 13h ★ ☹️ Zoothérapie, 1er étage 	2 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	3 14h30 HOCKEY EN SALLE à la salle des loisirs	4 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Gondole 3e étage	5 10h Massothérapie sur les étages 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Harmonie 1er étage 	6 10h Activités physiques Oasis 2e étage 	7 Méditation ☹️ 10h Harmonie 1er étage 11h Mélodie 1er étage
8 Journée internationale des droits de la femme 13h ★ ☹️ Zoothérapie, 3e étage 	9 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	10 13h30 Messe salle des loisirs 	11 14h Jeu de quilles, salon Marina 3e étage 	12 10h Massothérapie sur les étages BINGO 13h30 BINGO ★ salon Gondole 3e étage	13 10h Activités physiques Harmonie 1er étage 	14 Méditation ☹️ 10h Oasis 2e étage 11h Savane 2e étage
15 13h30 CINÉMA sur écran géant à la salle des loisirs	16 PROJET JEUNES ET CULTURE 15h Profil danse Visionement d'un spectacle et pacours à la salle des loisirs	17 Saint-Patrick 14h30 Atelier de PEINTURE à la salle des loisirs	18 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Savane 2e étage	19 10h Massothérapie sur les étages 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage 	20 10h Activités physiques Gondole 3e étage 	21 14h Ballons/raquette Salon Marina 3e étage
22 Cabane à sucre 13h ★ ☹️ Zoothérapie, 2e étage 13h30 Spectacle de Stéphanie Labbé, Violoniste, à la salle des loisirs	23 PROJET JEUNES ET CULTURE 15h Profil Arts Dessin de modèle vivant à la salle des loisirs	24 13h30 Messe salle des loisirs 	25 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Mélodie 1er étage	26 10h Massothérapie sur les étages 13h30 BINGO ★ salon Harmonie 1er étage	27 10h Activités physiques Oasis 2e étage 	28 Méditation ☹️ 10h Gondole 3e étage 11h Marina 3e étage
29 14h Ballons/raquette Salon Mélodie 1er étage	30 13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	31 14h30 Atelier de PEINTURE à la salle des loisirs	Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082, loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com et Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081, tes.sthubert@groupeasantearbec.com			



➡ **Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.**



LÉGENDE :
 ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 \$ Activité payante
 ☹️ Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents