

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082, loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com et Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081, tes.sthubert@groupeasantearbec.com			LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 👥 Service offert avec un partenaire			
				<i>* Bonne année 2026 *</i>		
				1	2	3
				13h30 ÉCHANGE DES VOEUX de bonne année sur les étages	10h Activités physiques Harmonie 1er étage	14h Ballons/raquette avec Lise Salon Mélodie 1er étage
4	5	6 Épiphanie	7	8	9	10
14h Peluche sensorielle avec Lise en visite au 2e étage	13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	13h30 Messe, salle des loisirs	Démontage des décors	Démontage des décors 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Oasis 2e étage	10h Activités physiques Gondole 3e étage 13h30 Atelier de PEINTURE à la salle des loisirs	14h Ballons/raquette avec Lise Salon Marine 3e étage
11	12	13	14	15	16	17
13h ★ Zoothérapie, 1er étage 14h Peluche sensorielle avec Lise en visite au 1er étage	14h Ballons/raquette Salon Marina 3e étage	9h Massothérapie sur les étages 13h30 Marionnettiste en visite sur les unités 19h Le hockey de la LPHF Montréal VS Ottawa Salle des loisirs	14h Jeu de quilles, salon Mélodie 3e étage Marina	13h30 ★ BINGO salon Harmonie 1er étage	10h Activités physiques Oasis 2e étage Méditation 10h Gondole 3 étage 11h Marina 3e étage	Méditation 10h Harmonie 1er étage 11h Mélodie 1er étage
18	19	20	21	22	23	24
13h ★ Zoothérapie, 3e étage	13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	13h30 Messe Commémorative salle des loisirs	12h Menu Dégustation pour résident ciblé à la salle des loisirs 14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Gondole 3e étages	9h Massothérapie sur les étages 13h30 ★ Tournoi de poches, salon Gondole 3e étage	10h Activités physiques Harmonie 1er étage 10h Lecture spirituelle, sur les unités	18h La soirée du hockey Montréal VS Boston Salle des loisirs
25	26	27	28	29	30	31
13h ★ Zoothérapie, 2e étage 13h30 SPECTACLE Piano concert à la salle des loisirs	13h30 "Café Crème" Café rencontre entre résidents, salle des loisirs	13h30 Marionnettiste en visite sur les unités 13h Violon, sur les étages	14h Club de Lecture avec Marie-Chantal, salon Harmonie 1er étages	9h Massothérapie sur les étages 13h30 ★ BINGO salon Oasis 2e étage	10h Activités physiques Gondole 3e étage	Méditation 10h Oasis 2e étage 11h Savane 2e étage

Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents