



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Pour rejoindre l'équipe du service loisir :

Mélissa Boucher, technicienne d'intervention en loisir, poste 15082,
loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com
et

Océane N'da, technicienne en éducation spécialisée, poste 15081,
tes.sthubert@groupeasantearbec.com



Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



13h ★ Zoothérapie
Sur les unités



2

13h30 Atelier de cuisine, salle familiale
Oasis, 2e étage



3

13h30 Messe
Salle d'activité



4

14h30 "Artévous"
Art thérapie,
Salle d'activité



5

14h Tricot
2e étage Oasis

13h30 ★ **BINGO**
Salon Gondole, 3e étage

6



7

14h Peinture magique
Salon Savane
2e étage

8
Méditation
10h Harmonie 1er étage
11h Mélodie 1er étage



8

13h ★ Zoothérapie
Sur les unités



9

14h Manucure
Sur les unités



10

14h30 "Artévous"
Art thérapie,
Salle d'activité



11

9h ★ Massage
sur les unités, 2e étage



12

13h30 ★ Tournoi de
poches, Salon Oasis
2e étage



13

Saint-Valentin
18h Spectacle des
élèves de l'école
André Laurendeau,
salle des loisirs



Jeux libres

15

14h Spectacle
Sylvain L'Heureux,
salle des loisirs



16

Lecture
10h Harmonie, 1er étage
10h30 Oasis, 2e étage
11h Gondole, 3e Étage



17

13h30 Messe
Salle d'activité



18

14h30 "Artévous"
Art thérapie,
Salle d'activité



14h Aromathérapie
3e étage Marina



19

13h30 ★ **BINGO**
Salon Harmonie, 1er étage

20

14h Peinture magique
Salon Marina
3e étage



21

22
Méditation
10h Marina 3e étage
11h Gondole 3e étage



22

13h ★ Zoothérapie
Sur les unités



23

14h Chorale
"cœur des souvenirs"
Salle des loisirs



24

14h30 "Artévous"
Art thérapie,
Salle d'activité



25

9h ★ Massage
sur les unités, 3e étage



26

13h30 ★ Tournoi de
poches, Salon
Gondole 3e étage



27

14h Jeux de cartes
1er étage Harmonie



28

LÉGENDE :

★ Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
présélectionnés)

\$ Activité payante

Service offert avec un
partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents