



Activités d'octobre 2024

CHSLD Marguerite-Rocheleau



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1 ^{er} octobre : Journée nationale des aînés 14 octobre : Action de grâce 15 octobre : Journée internationale du lavage des mains 20 octobre : Journée internationale des cuisiniers 27 octobre : Journée internationale des ergothérapeutes Thématique du mois : Halloween Mois de la prévention des incendies		1 Journée des aînés Zèbre Jaune Danse et chant Gondole 14h à 15h Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	2 Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Marina Chœur des souvenirs 14h à 15h Salle d'activité du sous-sol	3 B I N G O Harmonie 13 h 30 Pour Tous	4 Rythme et mouvements 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	5 Jeux libres
6	7	8	9	10	11	12
Zoothérapie 13h à 16h	Lecture et contes 10h Mélodie, 10h30 Harmonie, 11h Oasis, 14h Savane, 14h30 Gondole, 15h Marina	Massothérapie Avec Jessica Zèbre Jaune Danse et chant Gondole 14h à 15h	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Savane	B I N G O Oasis 13 h 30 Pour Tous	Activité avec Josiane, TES 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	Visite d'amitié 10h savane 10h45 Oasis Peinture magique 13h30 Mélodie, 14h30 Harmonie
13	14 Action de grâce	15	16	17	18	19
Spectacle de l'Action de grâce avec Sylvain l'Heureux 14h à 15h Salle d'activités du sous-sol	Zèbre Jaune Danse et chant Savane 14h à 15h	Fête des 6 ans du CHSLD 13h à 16h à la salle d'activité du sous-sol	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Gondole	Tournoi de poches Harmonie 13 h 30 Pour Tous	Activité avec Josiane, TES 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole	Jeux libres
20	21	22	23	24	25	26
Méditation avec Mélanie 10h30 à 11h30 Oasis Zoothérapie 13h à 16h	Zèbre Jaune Danse et chant Savane 14h à 15h	Massothérapie Avec Jessica Cuisine avec les résidents 14h Oasis Dans la salle familial	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Oasis	B I N G O Harmonie 13 h 30 Pour Tous	Rythme et mouvements 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole	Jeux libres
27	28	29	30	31 Halloween		
Zoothérapie 13h à 16h	Spectacle Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h30	Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Harmonie	Distribution de bonbons Concours de costumes		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : **Mélissa Boucher, 450-878-2880, poste 15082** loisirs.sthubert@groupeantearbec.com site web : www.chsldmargueriterocheleau.com