



Activités de septembre 2024

CHSLD Marguerite-Rocheleau



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Méditation Avec Mélanie 10h30 à 11h30 Gondole	2 Jeux libres	3 Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Harmonie Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	4 Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Marina	5 B I N G O Gondole 13 h 30 Pour Tous	6 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole BBQ 12h Mélodie	7 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 14h Mélodie, 14h30 Savane, 15h Marina
8 Zoothérapie	9 Café causerie Le temps des pommes 14h30 Gondole Pour tous	10 Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Harmonie	11 Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Oasis BBQ 12h Oasis	12 B I N G O Harmonie 13 h 30 Pour Tous	13 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	14 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 14h Harmonie, 14h30 Oasis, 15h Gondole
15 Zoothérapie	16 Lecture et contes 10h Mélodie, 10h30 Harmonie 11h oasis, 14h Savane, 14h30 Gondole, 15h Marina	17 Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Marina Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	18 Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Harmonie BBQ 12h Savane	19 B I N G O Oasis 13 h 30 Pour Tous Rosignol 14h	20 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole,	21 Peinture magique 10h Gondole, 10h45 Oasis 14h Harmonie
22 Spectacle Mariane Valière 14h à 15h Pour Tous	23 Chariot sensoriel 10h Harmonie, 10h30 Oasis 11h Gondole	24 Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Marina	25 Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Mélodie	26 B I N G O Gondole 13 h 30 Pour Tous	27 Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	28 Jeux libres
29 Zoothérapie	30 Causerie anglophone Le temps des pommes 14h Harmonie Pour tous	Thématique du mois : Journée Chaussettes en folie Activité du mois : Temps des pommes Campagne de prévention : Chaleur accablante				

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Mélissa Boucher, 450-878-2880, poste 15082 loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com