



Activités de septembre 2024

CHSLD Marguerite-Rocheleau



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
Méditation Avec Mélanie 10h30 à 11h30 Gondole	Jeux libres	Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Harmonie Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Marina	B I N G O Gondole 13 h 30 Pour Tous	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole BBQ 12h Mélodie	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 14h Mélodie, 14h30 Savane, 15h Marina
8	9	10	11	12	13	14
Zoothérapie	Café causerie Le temps des pommes 14h30 Gondole Pour tous	Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Harmonie	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Oasis BBQ 12h Oasis	B I N G O Harmonie 13 h 30 Pour Tous	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 14h Harmonie, 14h30 Oasis, 15h Gondole
15	16	17	18	19	20	21
Zoothérapie	Lecture et contes 10h Mélodie, 10h30 Harmonie 11h oasis, 14h Savane, 14h30 Gondole, 15h Marina	Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Marina Messe 13h30 Salle d'activités du sous-sol	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Harmonie BBQ 12h Savane	B I N G O Oasis 13 h 30 Pour Tous Rosignol 14h	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Harmonie, 10h30 Oasis, 11h Gondole,	Peinture magique 10h Gondole, 10h45 Oasis 14h Harmonie
22	23	24	25	26	27	28
Spectacle Mariane Valière 14h à 15h Pour Tous	Chariot sensoriel 10h Harmonie, 10h30 Oasis 11h Gondole	Zèbre Jaune Danse et chant 14h à 15h Marina	Méditation musicale avec Audrey 10h à 11h30 Mélodie	B I N G O Gondole 13 h 30 Pour Tous	Yoga Thérapeutique Avec Caroline 10h Mélodie, 10h30 Savane, 11h Marina	Jeux libres
29	30	Thématique du mois : Journée Chaussettes en folie				
Zoothérapie	Causerie anglophone Le temps des pommes 14h Harmonie Pour tous	Activité du mois : Temps des pommes				
		Campagne de prévention : Chaleur accablante				

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Mélissa Boucher, 450-878-2880, poste 15082 loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com