



# Activités de janvier 2024

## CHSLD Marguerite-Rocheleau



| DIMANCHE   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI  |
|--|--|--|---|--|---|---|
|  | <b>1 Jour de l'An</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>  | <b>6 Épiphanie</b>  |
|    | <b>Bonne Année!</b><br><b>Activité TES massage des mains</b><br>10h  | <b>Activité TES Chariot sensoriel</b> 13h<br>   | <b>Activité TES PM Visites aux chambres</b><br>10h à 14h<br><b>Jeux de cartes</b> 15h   | <b>B I N G O</b><br>Harmonie 13h30 <b>A</b>  | <b>Poches</b><br>Marina 10h - Savane 10h30♥<br>Mélodie 11h<br><b>Film A</b> <br>13h00 tous les étages                | <b>Visite amicale</b> 13h<br><b>Galette des rois</b><br>14h   |
| <b>7</b>   | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>10</b>   | <b>11</b>  | <b>12</b>   | <b>13</b>   |
| <b>Zoothérapie</b><br>Harmonie 13h à 16h<br>                      | <b>Badminton</b><br>Marina 10h - Savane 10h30♥<br>Mélodie 11h<br><b>Jeux de société</b><br>13 h 30 Oasis   | <b>Chariot sensoriel</b><br>13 h 30 Oasis<br>Gondole 14h30<br>Harmonie 15h 30<br><b>Chansons A</b><br>Harmonie 18h   | <b>Massothérapie</b> 10h à 17h<br><b>Activité TES PM Exercices A</b><br>Harmonie 13 h<br>Oasis 15h<br>Gondole 16h   | <b>B I N G O</b><br>Oasis 13h30 <b>A</b>   | <b>Badminton</b><br>Marina 10h - Savane 10h30♥<br>Mélodie 11h<br><b>Hollywood A</b> <br>13h00 tous les étages        | <b>Claude et Micheline</b><br><b>Visite spirituelle</b> 13h   |
| <b>14</b>  | <b>15</b>  | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>  | <b>19</b>   | <b>20</b>   |
| <b>Jeux de société</b> 13h<br>                                  | <b>Atelier sur les animaux de la jungle A</b><br>Mélodie 10h - Savane 10h 30<br>Marina 11h<br><b>Lecture</b> 13h à 15h30                                     | <b>Pétanque atout A</b><br>13 h 30 Harmonie<br>Gondole 14h30<br><b>Chansons A</b><br>18 h Oasis  | <b>Activité TES PM Atelier sur les animaux de la jungle A</b><br>13 h 30 Oasis<br>Gondole 14h30<br>Harmonie 15h 30  | <br><b>Mousse café</b><br><b>B I N G O</b><br>Gondole 13h30 <b>A</b> | <b>Chariot sensoriel</b><br>Marina 10h - Savane 10h30♥<br>Mélodie 11h<br><b>Cinéma A</b> <br>13h00 tous les étages | <b>Collation : chips</b> 14h<br> |
| <b>21</b>  | <b>22</b>  | <b>23</b>  | <b>24</b>   | <b>25</b>  | <b>26</b>   | <b>27</b>   |
| <b>La visite des chiens</b><br>Oasis 13h à 16h<br>              | <b>Atelier sur les constellations A</b> Mélodie<br>10h - Savane 10h 30 Marina 11h<br><b>Thé causerie A</b><br>13 h 30 Harmonie<br><b>Jeu de Yum</b> 15h      | <b>Massothérapie</b> 10h à 17h<br><b>Messe</b> 13h30<br><b>Musique : On danse A</b><br>Mélodie 15h - Savane 15h30<br>Marina 16h<br><b>Chansons A</b><br>Gondole 18h                              | <b>Activité PM Atelier sur les animaux étranges A</b><br>13 h 30 Oasis<br>Gondole 14h30<br>Harmonie 15h 30  | <b>B I N G O</b><br>Harmonie 13h30 <b>A</b>  | <b>Journée Carnaval et jeux</b><br>Au sous-sol<br>13h à 15h   | <b>Claude et Micheline</b><br><b>Visite spirituelle</b> 13h   |
| <b>28</b>  | <b>29</b>  | <b>30</b>  | <b>31</b>   | <b>Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux</b><br><b>14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac</b>                                      |   |   |
| <b>Musique</b><br>Mélodie 10h - Savane 10h 30<br>Marina 11h<br> | <b>Dîner de Noël 2<sup>e</sup> étage</b><br><b>On s'habille chic!</b><br> | <b>Massothérapie</b> 10h à 17h<br><b>Dîner de Noël 3<sup>e</sup> étage</b><br><b>On s'habille chic!</b><br> | <b>Dîner de Noël 1<sup>er</sup> étage</b><br><b>On s'habille chic!</b><br> |  |   |   |

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Lou Scott, 450 878-2880, poste 15082

Courriel : [loisirs.sthubert@groupeantearbec.com](mailto:loisirs.sthubert@groupeantearbec.com)

[www.marguerite-rocheleau.com](http://www.marguerite-rocheleau.com)