



Activités de janvier 2024

CHSLD Marguerite-Rocheleau



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1 Jour de l'An	2	3	4	5	6 Épiphanie
	Bonne Année! Activité TES massage des mains 10h	Activité TES Chariot sensoriel 13h 	Activité TES PM Visites aux chambres 10h à 14h Jeux de cartes 15h	B I N G O Harmonie 13h30 A	Poches Marina 10h - Savane 10h30♥ Mélodie 11h Film A  13h00 tous les étages	Visite amicale 13h Galette des rois 14h
7	8	9	10	11	12	13
Zoothérapie Harmonie 13h à 16h 	Badminton Marina 10h - Savane 10h30♥ Mélodie 11h Jeux de société 13 h 30 Oasis	Chariot sensoriel 13 h 30 Oasis Gondole 14h30 Harmonie 15h 30 Chansons A Harmonie 18h	Massothérapie 10h à 17h Activité TES PM Exercices A Harmonie 13 h Oasis 15h Gondole 16h	B I N G O Oasis 13h30 A	Badminton Marina 10h - Savane 10h30♥ Mélodie 11h Hollywood A  13h00 tous les étages	Claude et Micheline Visite spirituelle 13h
14	15	16	17	18	19	20
Jeux de société 13h 	Atelier sur les animaux de la jungle A Mélodie 10h - Savane 10h 30 Marina 11h Lecture 13h à 15h30	Pétanque atout A 13 h 30 Harmonie Gondole 14h30 Chansons A 18 h Oasis	Activité TES PM Atelier sur les animaux de la jungle A 13 h 30 Oasis Gondole 14h30 Harmonie 15h 30	 Mousse café B I N G O Gondole 13h30 A	Chariot sensoriel Marina 10h - Savane 10h30♥ Mélodie 11h Cinéma A  13h00 tous les étages	Collation : chips 14h 
21	22	23	24	25	26	27
La visite des chiens Oasis 13h à 16h 	Atelier sur les constellations A Mélodie 10h - Savane 10h 30 Marina 11h Thé causerie A 13 h 30 Harmonie Jeu de Yum 15h	Massothérapie 10h à 17h Messe 13h30 Musique : On danse A Mélodie 15h - Savane 15h30 Marina 16h Chansons A Gondole 18h	Activité PM Atelier sur les animaux étranges A 13 h 30 Oasis Gondole 14h30 Harmonie 15h 30	B I N G O Harmonie 13h30 A	Journée Carnaval et jeux Au sous-sol 13h à 15h	Claude et Micheline Visite spirituelle 13h
28	29	30	31	Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux 14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac		
Musique Mélodie 10h - Savane 10h 30 Marina 11h 	Dîner de Noël 2^e étage On s'habille chic! 	Massothérapie 10h à 17h Dîner de Noël 3^e étage On s'habille chic! 	Dîner de Noël 1^{er} étage On s'habille chic! 			

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Lou Scott, 450 878-2880, poste 15082

Courriel : loisirs.sthubert@groupeasantearbec.com

www.marguerite-rocheleau.com